




OFFRE DE SERVICE MSA ILE DE France

**Presentation des accompagnements
et de l'étude sur les dirigeants de centre équestre en Ile De France**



Santé et conditions de travail des dirigeants de centres équestres en Île-de-France : état des lieux

Conseillère en prévention des risques professionnels : Mélinda Ourmiah
MSA Ile De France



Contexte et Enjeux

Etude menée entre juillet 2024 et Juin 2025
Accompagné d'un ergonome

➡ Périmètre de l'étude

- ❖ Zone : Île-de-France
- ❖ Méthodologie appliquée
 - ❖ Plusieurs structures étudiées
 - ❖ Questionnaire en ligne : 111 réponses (12% des centre équestre en IDF)
 - ❖ Analyses documentaires
 - ❖ Entretiens



Problématiques identifiées

Contraintes économiques et financières

- Pression foncière
- Infrastructures vieillissantes
- Baisse des aides publiques.
- Rentabilité précaire

Conséquences

- Sous-investissement chronique
- Stagnation ou dégradation des conditions de travail
- Stress financier
- Dépendance accrue au travail du dirigeant



Problématiques identifiées

Problématiques de gestion des ressources humaines

- Difficulté de recrutement
- Turn-over important
- Gestion chronophage (plannings, conflits, communication, formation...)
- Relations affectives (impactant la régulation managériale)

Conséquences

- Charge de travail amplifiée pour le dirigeant
- Fatigue mentale et stress
- Difficulté à déléguer
- Désorganisation



Problématiques identifiées

Charge de travail, polyvalence et rythme de vie

- Nombre d'heures hebdomadaire de travail*
- Temps de travail par journalière
- Jours de repos
- Cumul des (Enseignant, manager, technicien, casquettes soigneur...).
- Alternance des taches

Conséquences

- Fatigue Physique et mentale
- Epuisement professionnel
- Difficulté à anticiper



Problématiques identifiées

Exposition émotionnelle

- Clients très présents, parfois intrusifs.
- Relations affectives fortes avec les salariés.
- Attachement émotionnel aux chevaux (maladie, blessure → souffrance psychique).
- Imprévisibilité du vivant

Conséquences

- Charge émotionnelle lourde,
- Difficulté à poser des limites
- Conflits potentiels



Problématiques identifiées

Faiblesse structurelle

- Peu ou pas de procédures formalisées, de fiches de poste ou d'indicateurs.
- Pas de management structuré.

Conséquences

- Dépendance totale au dirigeant pour la prise de décision.
- Incohérences de fonctionnement, générant stress et surcharge.
- Difficultés RH accentuées :



Problématiques identifiées

Problématiques de gestion des ressources humaines

- Difficulté de recrutement
- Turn-over important
- Gestion chronophage (plannings, conflits, communication, formation...)
- Relations affectives (impactant la régulation managériale)

Conséquences

- Charge de travail amplifiée pour le dirigeant
- Fatigue mentale et stress
- Difficulté à déléguer
- Désorganisation



Problématiques identifiées

Contraintes physiques, douleurs et TMS

Difficulté de recrutement

- Travail physique intense au quotidien
- Tâches répétitives.
- Manque d'automatisation ou d'équipements modernes.

Conséquences

- TMS
- Diminution de la capacité de travail



Les perspectives

Objectif : rompre les cercles vicieux et créer des boucles vertueuses de soutien, professionnalisation et allègement de la charge.

Professionnalisation de
la gestion des centres
équestres

Soutien institutionnel
renforcé

Développement de
solutions pour
l'allègement de la
charge et la santé des
dirigeants

Renforcement du
réseau et de la
solidarité entre pairs



SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Service santé sécurité au travail

Les aides financières



santé

famille

retraite

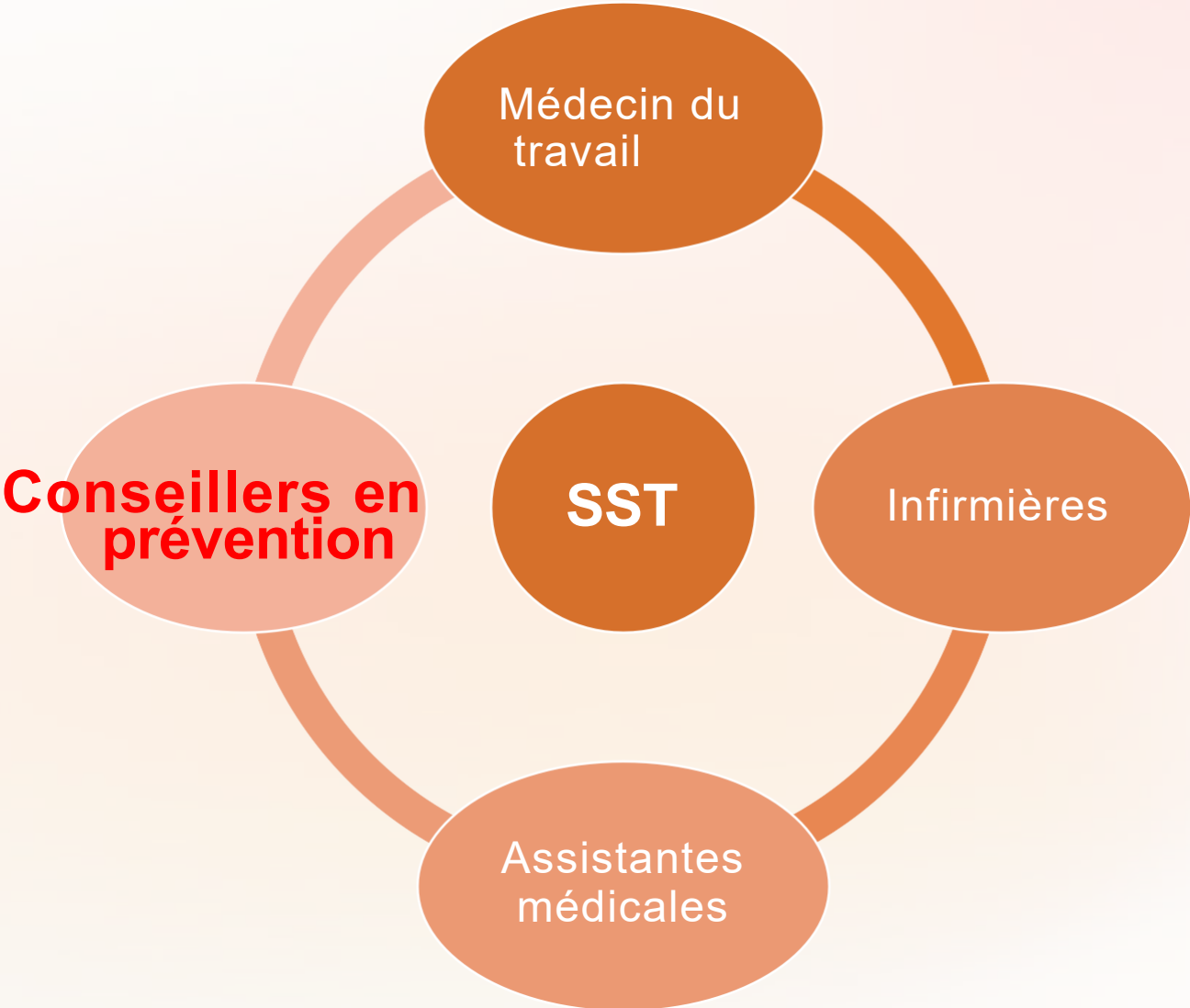
services

SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

iledefrance.msa.fr



Le Service Santé Sécurité au Travail
Composition





Les accompagnements techniques

Visites terrains

Analyse des
risques
professionnels

Echanges avec les professionnels

Conseils pour
améliorer la
qualité de vie et
les conditions de
travail.

Proposition de
mesures de
prévention.


Formation

Formation et
sensibilisation
des employeurs
et salariés.



Les accompagnements techniques

OFFRE DE SERVICE SANTÉ SECURITE AU TRAVAIL

 Aides Financières	Aides financières simplifiées
Effectif	ETP ≤ 10
Aide MSA	≤ 50 % du montant HT
Montant (selon disponibilité des fonds)	3 000 € max
Périodicité	1 tous les 5 ans
Conditions particulières	Ne pas avoir eu d'aide > 250 € de la part de la SST


DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERS



Et d'a



OFFRE DE SERVICE
SANTE SECURITE AU TRAVAIL

	Aides Locales
Effectif	ETP ≤ 50
Aide MSA	≤ 50 % du montant HT
Montant (selon disponibilité des fonds)	2 000 € max
Périodicité	Tous les ans


DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERS



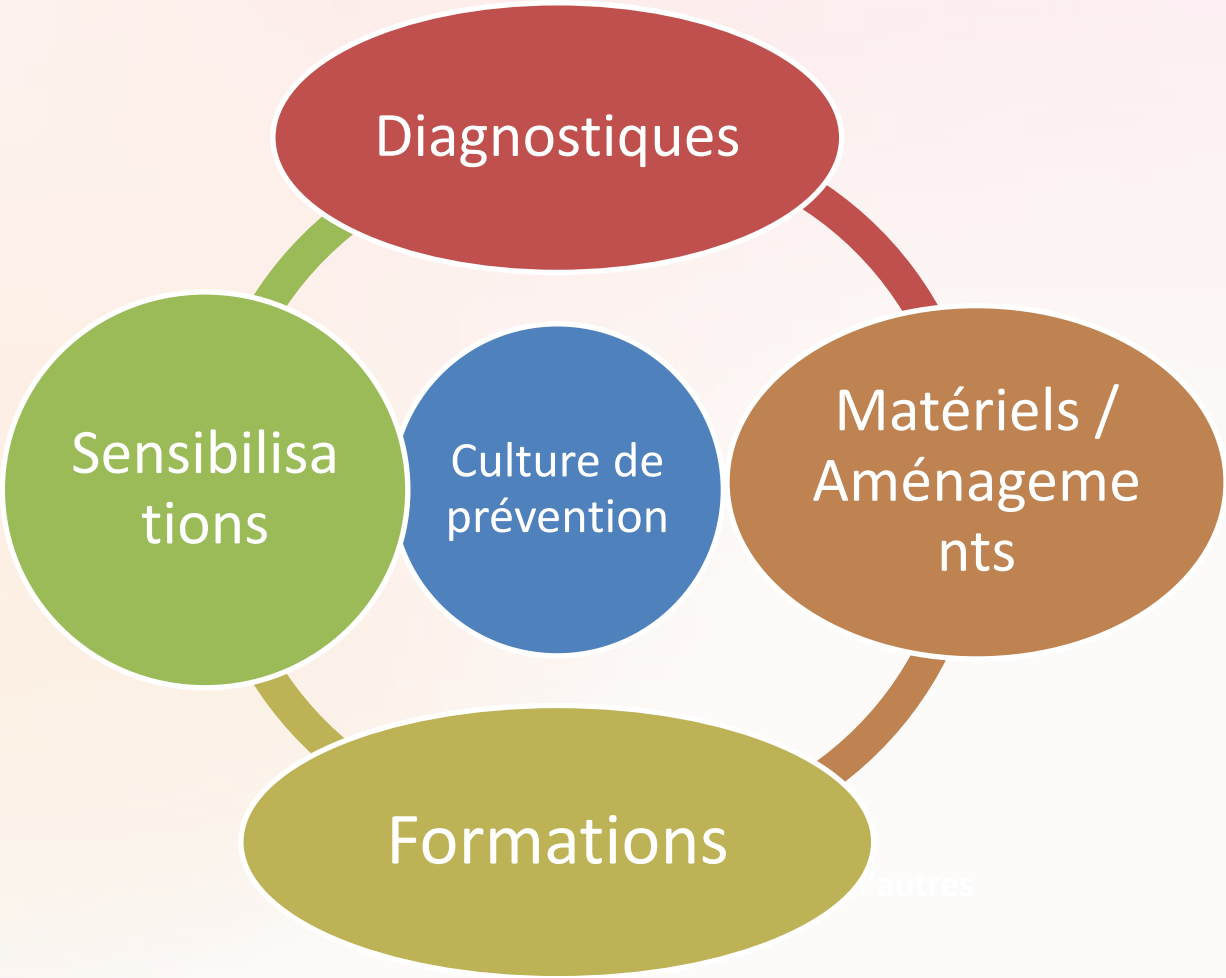
Et d'a



OFFRE DE SERVICE
SANTÉ SECURITE AU TRAVAIL

	Contrats de prévention
Effectif	ETP ≤ 200
Aide MSA	≤ Selon le nombre de salarié
Montant (selon disponibilité des fonds)	De 20 000 € à 55 000 €max
Durée	De 1,5 ans à 3 ans


DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERS





Les aides financières

PREVENTION DU MAL ETRE AGRICOLE

	VERS LE MIEUX ETRE AU TRAVAIL
Effectif	ETP ≤ 10
Aide MSA	70 % maximum pour un diagnostic et/ou 100 % maximum un accompagnement coaching
Montant (selon disponibilité des fonds)	3 000 € max
Bénéficiaires	Salariés et exploitants
Conditions particulières	AUCUNE



SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Pour nous contacter contactsst@msa75.msa.fr

Où	Qui	Mail	Tel
77 Sud	Patricia MARTIN	martin.patricia@msa75.msa.fr	06 79 73 00 77
77 Nord	Farid CHIROUF	chirouf.farid@msa75.msa.fr	06 32 37 97 17
92, 78 Est Paris (1, 2, 5, 6, 17)	Mélinda OURMIAH	ourmiah.melinda@msa75.msa.fr	06 33 50 15 46
91 (1/3 Nord) Paris (3, 4, 9, 10,11,12,13,14, 20)	Manel ZAYET	zayet.manel@msa75.msa.fr	06 32 37 97 37
93 et 95 Paris (18 et 19)	Raymond BYKOUKOUS	bykougous.raymond@msa75.msa.fr	06 46 04 30 40
91 (2/3 Sud) 78 Sud (Rambouillet)	François BAILLY	bailly.francois@msa75.msa.fr	06 88 22 06 37
78 Nord-ouest	Laurie LE GUYADER	leguyader.laurie@msa75.msa.fr	07 88 70 41 05
Paris (7, 8, 15, 16)	Philippe TRAN TAN HAI	tran-tan-hai.philippe@msa75.msa.fr	06 79 73 00 96



Questions ?



Merci de votre écoute

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE