



OFFRE DE SERVICE MSA ILE DE France

**Presentation des accompagnements
et de l'étude sur les dirigeants de centre équestre en Ile De France**



Santé et conditions de travail des dirigeants de centres équestres en Île-de-France : état des lieux

Conseillère en prévention des risques professionnels : Mélinda Ourmiah
MSA Ile De France



Contexte et Enjeux

Etude menée entre juillet 2024 et Juin 2025
Accompagné d'un ergonome

► Périmètre de l'étude

- ❖ Zone : Île-de-France
- ❖ Méthodologie appliquée
 - ❖ Plusieurs structures étudiées
 - ❖ Questionnaire en ligne : 111 réponses (12% des centre équestre en IDF)
 - ❖ Analyses documentaires
 - ❖ Entretiens



Problématiques identifiées

Contraintes économiques et financières

- ▶ Pression foncière
- ▶ Infrastructures vieillissantes
- ▶ Baisse des aides publiques.
- ▶ Rentabilité précaire

Conséquences

- ▶ Sous-investissement chronique
- ▶ Stagnation ou dégradation des conditions de travail
- ▶ Stress financier
- ▶ Dépendance accrue au travail du dirigeant



Problématiques identifiées

Problématiques de gestion des ressources humaines

- ▶ Difficulté de recrutement
- ▶ Turn-over important
- ▶ Gestion chronophage (plannings, conflits, communication, formation...)
- ▶ Relations affectives (impactant la régulation managériale)

Conséquences

- ▶ Charge de travail amplifiée pour le dirigeant
- ▶ Fatigue mentale et stress
- ▶ Difficulté à déléguer
- ▶ Désorganisation



Problématiques identifiées

Charge de travail, polyvalence et rythme de vie

- ▶ Nombre d'heures hebdomadaire de travail*
- ▶ Temps de travail par journalière
- ▶ Jours de repos
- ▶ Cumul des (Enseignant, manager, technicien, casquettes soigneur...).
- ▶ Alternance des tâches

Conséquences

- ▶ Fatigue physique et mentale
- ▶ Epuisement professionnel
- ▶ Difficulté à anticiper



Problématiques identifiées

Exposition émotionnelle

- ▶ Clients très présents, parfois intrusifs.
- ▶ Relations affectives fortes avec les salariés.
- ▶ Attachement émotionnel aux chevaux (maladie, blessure → souffrance psychique).
- ▶ Imprévisibilité du vivant

Conséquences

- ▶ Charge émotionnelle lourde,
- ▶ Difficulté à poser des limites
- ▶ Conflits potentiels



Problématiques identifiées

Faiblesse structurelle

- ▶ Peu ou pas de procédures formalisées, de fiches de poste ou d'indicateurs.
- ▶ Pas de management structuré.

Conséquences

- ▶ Dépendance totale au dirigeant pour la prise de décision.
- ▶ Incohérences de fonctionnement, générant stress et surcharge.
- ▶ Difficultés RH accentuées :



Problématiques identifiées

Problématiques de gestion des ressources humaines

- ▶ Difficulté de recrutement
- ▶ Turn-over important
- ▶ Gestion chronophage (plannings, conflits, communication, formation...)
- ▶ Relations affectives (impactant la régulation managériale)

Conséquences

- ▶ Charge de travail amplifiée pour le dirigeant
- ▶ Fatigue mentale et stress
- ▶ Difficulté à déléguer
- ▶ Désorganisation



Problématiques identifiées

Contraintes physiques, douleurs et TMS

Difficulté de recrutement

- ▶ Travail physique intense au quotidien
- ▶ Tâches répétitives.
- ▶ Manque d'automatisation ou d'équipements modernes.

Conséquences

- ▶ TMS
- ▶ Diminution de la capacité de travail



Les perspectives

Objectif : rompre les cercles vicieux et créer des boucles vertueuses de soutien, professionnalisation et allègement de la charge.

Professionnalisation de la gestion des centres équestres

Soutien institutionnel renforcé

Développement de solutions pour l'allègement de la charge et la santé des dirigeants

Renforcement du réseau et de la solidarité entre pairs



SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Service santé sécurité au travail

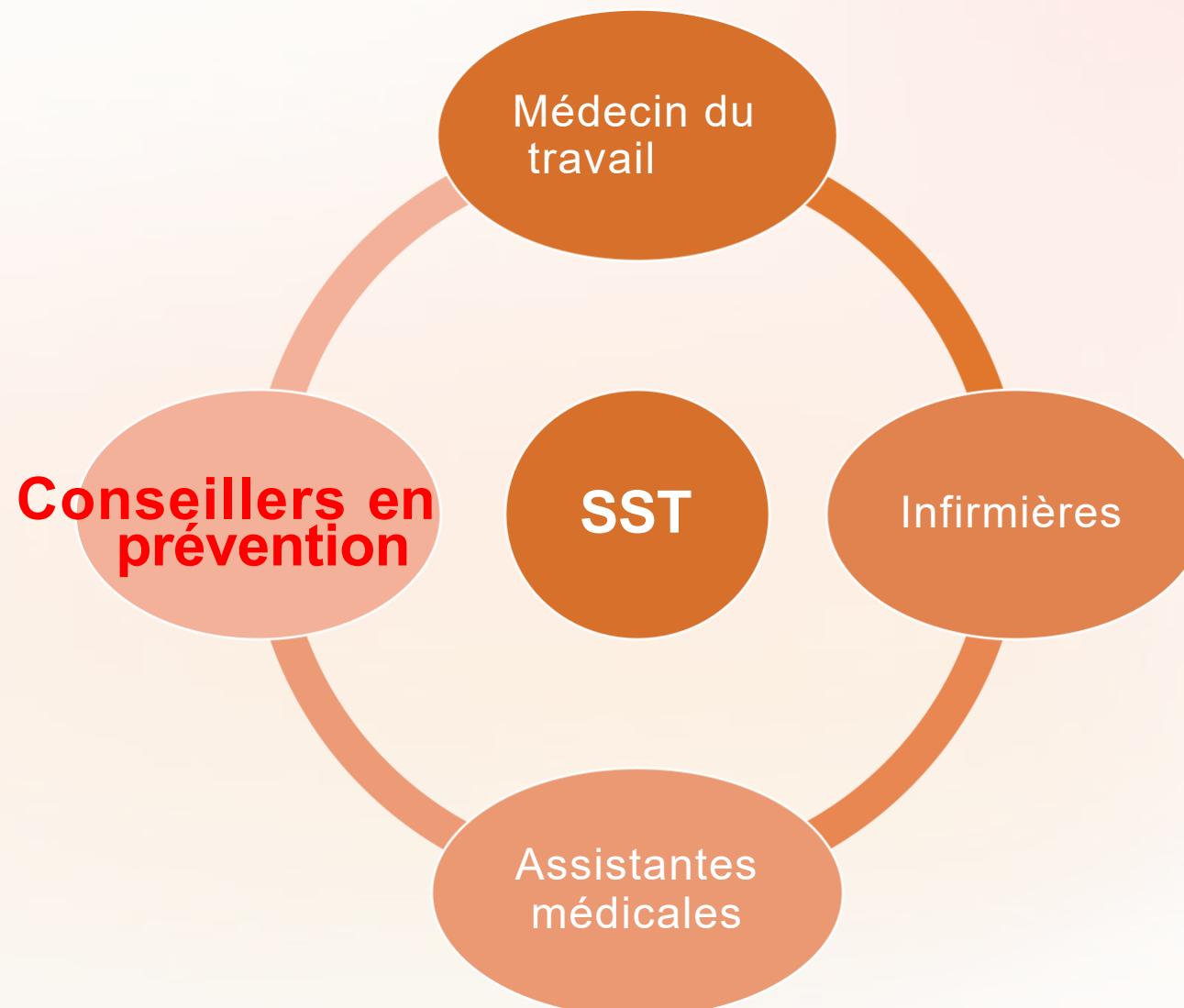
Les aides financières





SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Le Service Santé Sécurité au Travail Composition





Les accompagnements techniques

Visites terrains

Analyse des risques professionnels

Echanges avec les professionnels

Conseils pour améliorer la qualité de vie et les conditions de travail.

Proposition de mesures de prévention.

Formation

Formation et sensibilisation des employeurs et salariés.



Les accompagnements techniques

OFFRE DE SERVICE SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Aides financières simplifiées	
Effectif	ETP \leq 10
Aide MSA	\leq 50 % du montant HT
Montant (selon disponibilité des fonds)	3 000 € max
Périodicité	1 tous les 5 ans
Conditions particulières	Ne pas avoir eu d'aide > 250 € de la part de la SST

DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERS





Les aides financière

OFFRE DE SERVICE SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Aides Locales	
Effectif	ETP \leq 50
Aide MSA	\leq 50 % du montant HT
Montant (selon disponibilité des fonds)	2 000 € max
Périodicité	Tous les ans

DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERS



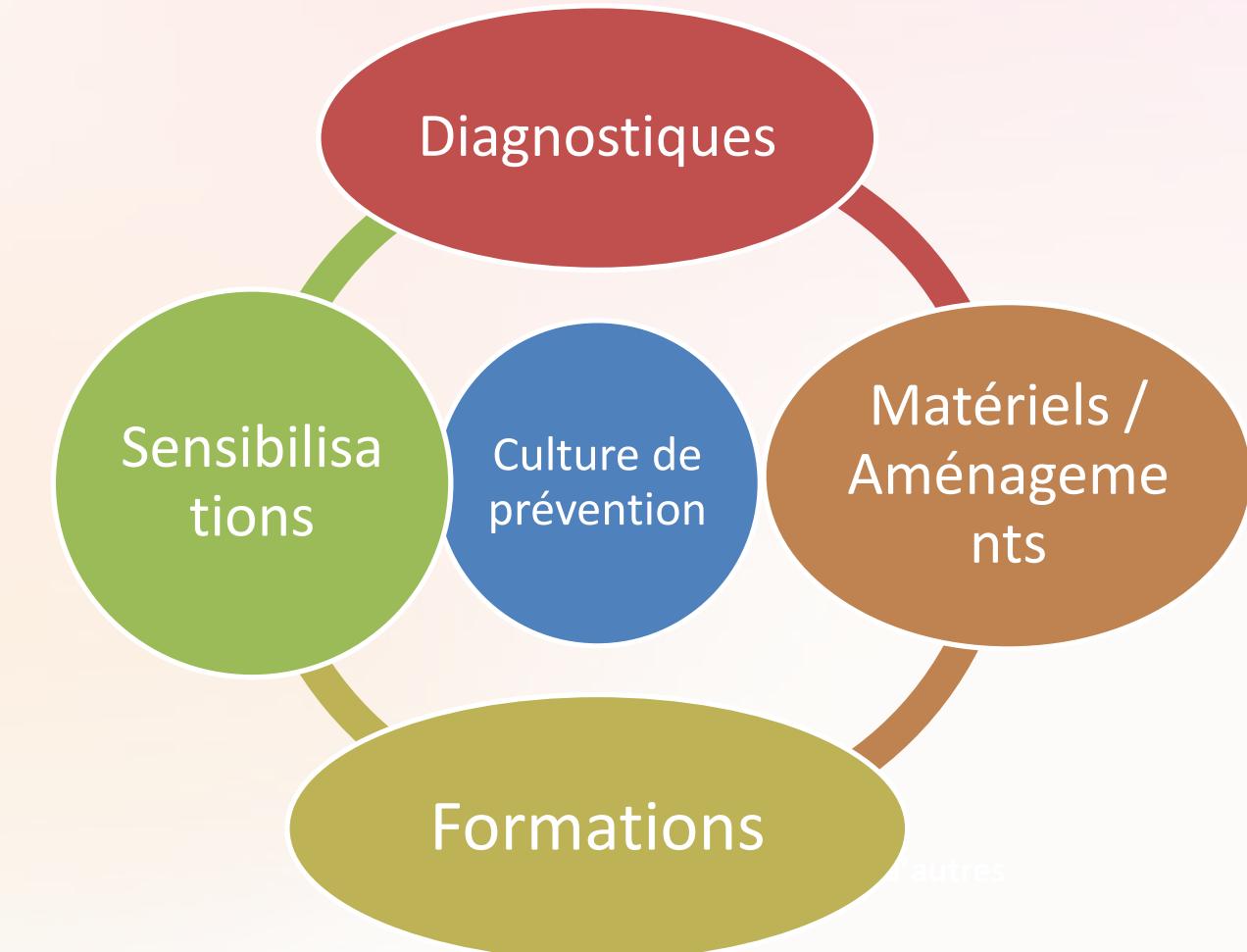


Les aides financière

OFFRE DE SERVICE SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Contrats de prévention	
Aides Financières	
Effectif	ETP ≤ 200
Aide MSA	≤ Selon le nombre de salarié
Montant (selon disponibilité des fonds)	De 20 000 € à 55 000 €max
Durée	De 1,5 ans à 3 ans

DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERS





Les aides financières

PREVENTION DU MAL ETRE AGRICOLE

VERS LE MIEUX ETRE AU TRAVAIL	
Effectif	ETP ≤ 10
Aide MSA	70 % maximum pour un diagnostic et/ou 100 % maximum un accompagnement coaching
Montant (selon disponibilité des fonds)	3 000 € max
Bénéficiaires	Salariés et exploitants
Conditions particulières	AUCUNE



SANTE SECURITE AU TRAVAIL

Pour nous contacter contactsst@msa75.msa.fr

Où	Qui	Mail	Tel
77 Sud	Patricia MARTIN	martin.patricia@msa75.msa.fr	06 79 73 00 77
77 Nord	Farid CHIROUF	chirouf.farid@msa75.msa.fr	06 32 37 97 17
92, 78 Est Paris (1, 2, 5, 6, 17)	Mélinda OURMIAH	ourmiah.melinda@msa75.msa.fr	06 33 50 15 46
91 (1/3 Nord) Paris (3, 4, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 20)	Manel ZAYET	zayet.manel@msa75.msa.fr	06 32 37 97 37
93 et 95 Paris (18 et 19)	Raymond BYKOUKOUS	bykoukous.raymond@msa75.ms.a.fr	06 46 04 30 40
91 (2/3 Sud) 78 Sud (Rambouillet)	François BAILLY	bailly.francois@msa75.msa.fr	06 88 22 06 37
78 Nord-ouest	Laurie LE GUYADER	leguyader.laurie@msa 75.msa.fr	07 88 70 41 05
Paris (7, 8, 15, 16)	Philippe TRAN TAN HAI	tran-tan-hai.philippe@msa75.msa.fr	06 79 73 00 96



Questions ?





santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

Merci de votre écoute

BONNES FÉTES DE FIN D'ANNÉE



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore