 

 **BULLETIN D’INSCRIPTION**

**JOURNEE FORMATION TIR À L’ARC du CDE 77 Formateur Bénédicte OPOIX**

**Le jeudi 23 NOVEMBRE 2017 au DOMAINE DE LIPICA, Avenue du Prix du Jockey Club, 77330 Ozoir La Ferrière**

**Nom et Prénom de l’enseignant** : ...........................................................................................................

Date de naissance : ......... / ......... / ......

Nom du club : ..................................................................

Adresse : ..............................................................................................................................................................................

Licence en cours de validité N° : ................................................................................. Portable : ...............................................................................................................................

E-mail : ............................................................................

**Pour la formation, être en tenue d’équitation avec bombe**

**Venir avec un double poney/petit cheval calme** (pour la désensibilisation en réel avec l’enseignant puis la mise en place de la pratique du tir à l’arc à cheval).

Entourer la mention utile :

J’emmène un double poney/petit cheval : OUI…. /NON….

Je réserve un boxe sur place (20 euros à régler sur place) : OUI…/NON…

**Merci de renvoyer le bulletin d’inscription ainsi qu’un chèque de caution de 50 euros à CDE 77, 33 rue des loges 77450 Esbly avant le 20/11/2017** (les 1ers inscrits seront prioritaires en cas de forte affluence).

**Pour toute question n’hésitez pas à contacter le CDE77,**

**Bénédicte Kahan (tél 06 21 04 94 34) ou par mail à cde77@ffe.com**

 Suite 🡪

***Déroulé de la formation Tir à l’arc à Cheval avec Bénédicte Opoix,***

***le jeudi 23 Novembre 2017 à Ozoir la Ferrière***

8h15 Accueil

8h30 Présentation de la discipline et mise en place du matériel

9h00 Echauffement à pied

 Prise en main arc/flèches

 Entrainement tir à pied

11h00 Détente et désensibilisation des poneys

12h30 Déjeuner chaud offert

13h15 Préparation poneys/chevaux

13h30 Travail de la position et équilibre à cheval pour le tir à l’arc à cheval

 Exemple de mise en place d’une séance pédagogique avec des exercices à cheval

15h30 Questions/réponses, bilan, remise des dossiers aux participants

16h00 Fin de la formation